

ZORG ZELF VOOR JOUW SUCCES!

IeKu Advies

www.ieku.nl

Leer hoe je als hoogbegaafde gemakkelijker kunt functioneren in je omgeving en hoe je ten volle jouw potentieel benut door controle te krijgen over je leven.

Een training voor kinderen tussen 7 – 12 jaar.

Hoogbegaafde kinderen wordt vaak verweten dat ze niet op school laten zien wat ze kunnen, dat ze niet over voldoende sociale vaardigheden beschikken en dat ze zich niet aanpassen aan de groep. Zij zouden academisch voorlopen en emotioneel gevoelig zijn, maar onvolwassen op sociaal gebied. Bovendien krijgen ze vaak te horen dat ze niet genoeg hun best doen. Deze kinderen krijgen steeds meer het gevoel dat ze de controle over hun eigen leven verliezen.



Omdat hoogbegaafde kinderen zich vaak aanpassen aan de groep is het belangrijk hen in een omgeving met ontwikkelingsgelijken te laten oefenen met hun van nature uitstekende sociale vaardigheden. Daarbij is het van belang te leren hoe zij zichzelf het best kunnen presenteren en handhaven in een wereld die hen niet begrijpt en die zij op hun beurt evenmin begrijpen. Verder is het belangrijk dat deze kinderen leren na te denken over hun doelen (top-down leren) en over wat ze nodig hebben om deze doelen te bereiken.

Effectieve sociale vaardigheden vormen een van de sleutels voor succes in het leven. Weten hoe groepen functioneren en wat je nodig hebt om je te handhaven in een groep. Deze training, waarbij onder andere sociale vaardigheden worden geoefend, zou wel

eens van grotere waarde kunnen zijn voor een hoogbegaafd kind dan een verrijkingprogramma op school.

Heeft je kind moeite met

- vrienden maken
- inschatten wanneer hij moet stoppen met praten
- pestgedrag
- afspraken maken, een gesprek starten
- anderen laten uitpraten
- zich aanpassen zonder zichzelf te verliezen
- begrijpen hoe groepen werken
- faalangst
- zelfstandigheid
- opkomen voor eigenbelang
- vragen om onderwijs waar het aan toe is
- uitleggen wat het nodig heeft en waarom

Ouders en leerkrachten regelen veel voor hoogbegaafde kinderen: het kind verveelt zich op school en de ouders gaan in gesprek over het programma; het kind heeft moeite met moeilijke opdrachten en de juf gaat naast hem zitten om te helpen; het kind zit thuis en durft niet iemand te bellen om te spelen – moeder belt moeder van klasgenootje om een afspraak te maken; het kind wacht af wat anderen voor hem regelen. Dat is niet goed voor het zelfvertrouwen van het kind en ook niet voor zijn ontwikkeling tot een onafhankelijk mens die zelfstandig bepaalt wat hij moet doen en hoe hij dat kan bereiken.

Als je niet sterk in je schoenen staat omdat anderen altijd alles voor je hebben geregeld, verlies je zelfvertrouwen en wordt je afhankelijk. Bij iedere kleine tegenslag word je wanhopig en weet je niet hoe je verder moet. Op die manier kun je het beschikbare potentieel ook niet gebruiken. Met andere woorden – je mag dan heel intelligent zijn, maar je hebt er weinig aan.

Hoe kunnen hoogbegaafde kinderen verantwoordelijk worden voor hun eigen succes en zelfstandig hun doelen nastreven?

Tijdens de training **“Zorg zelf voor jouw succes”** leren kinderen zich beter staande te houden in een voor hen vreemde wereld, te bepalen wat hun doelen zijn en hoe ze deze zelfstandig en onafhankelijk van anderen kunnen bereiken.

Wat kan je kind leren en bereiken tijdens deze training?

- wat is hoogbegaafdheid, waarom hij anders is en wat dat betekent;
- meer inzicht in gedrag van zichzelf en van anderen
- hoe te praten met verschillende mensen over verschillende onderwerpen
- hoe betrek je anderen in een spel/gesprek
- hoe knoop je een gesprek aan en hoe maak je een (speel)afpraak

- hoe ga je om met verschillende mensen en hun meningen
- hoe ga je om met frustraties
- hoe ga je om met pesten
- zelfsturing – hoe jezelf te motiveren
- hoe zeg je “nee”
- hoe word je verantwoordelijk voor je eigen leerproces

De training vindt plaats tijdens koken, omdat dit de gelegenheid biedt alle vaardigheden op een natuurlijke manier te oefenen. Bovendien leren hoogbegaafde kinderen gemakkelijker als beide hersenhelften bezig zijn en dat is tijdens koken het geval. **Het is een flexibele training die volledig aangepast kan worden aan de behoeften van de groep.** Als een groep bijvoorbeeld omgaan met pesten extra wil trainen, kan dat. De wensen worden bij de aanmelding geïnventariseerd.

[Lees hier een artikel in het blad Talent over de training.](#)

Voor wie is deelname geschikt?

Deze training is voor (hoog)begaafde kinderen of jongeren vanaf 7 tot 12 jaar die moeite hebben met het begrijpen van de buitenwereld en/of die hun zelfstandigheid hebben verloren. Hoogbegaafde kinderen kunnen door onbegrip van anderen teruggetrokken gedrag gaan vertonen en/of moeite hebben om vrienden te maken. Of misschien durven ze geen “nee” te zeggen, worden ze gepest of zijn ze niet weerbaar. Vaak worden hoogbegaafde kinderen doordat alles voor hen “geregeld” wordt bijna apathisch en verliezen interesse in het leren. Doordat ze op school niet voldoende uitgedaagd worden zakken ze weg en zijn ze niet in beweging te krijgen. Deze kinderen hebben baat bij de training **“Zorg zelf voor jouw succes”**. Maar ook voor kinderen of jongeren die weinig gevoel hebben voor wat wel en niet kan in de omgang met anderen en die aandacht opeisen door bijvoorbeeld claimen, slachtoffergedrag of het maken van ruzie kunnen veel tijdens de training leren. Ook de zogenaamde dubbelspeciale kinderen – met ADHD, Asperger, ADD, PDD NOS, dyslexie – zijn welkom. Een intake is uiteraard gratis, maar wel altijd nodig.



“Onze dochter van 7 is in september 2010 versneld naar een combi-groep 5/6 gegaan. Dit was voor haar noodzakelijk omdat ze vast liep qua leerstof welke niet langer de nodige uitdaging met zich meebracht. Daarnaast hebben we haar de training “Zorg zelf voor jouw succes” laten volgen via IeKu Advies. Hier ging ze

iedere week met veel plezier naar toe. De combinatie van het contact met gelijkgestemden en het tijdens het koken bespreken van diverse onderwerpen aangaande hoogbegaafdheid heeft voor haar al de eerste vruchten afgeworpen!

Een voorbeeld:

Ze kwam een paar weken geleden tussen de middag nogal gefrustreerd uit school. Dit kwam omdat ze met een groepje klasgenootjes aan het oefenen waren voor de weekafsluiting. De "dames" kwamen er niet helemaal uit, welke danspassen moesten er gedaan worden, wie stond vooraan enzovoort. Ik heb haar direct verwezen naar het onderwerp welke ze toevallig de zaterdag daarvoor had besproken met Renata, namelijk hoe je conflicten naar tevredenheid kon oplossen. Toen ik haar om 15uur weer kwam ophalen, kwam ze huppelend en met een blij gezicht de school uit.... "Mam, het is gelukt hoor"! Ze was naar het groepje toe gegaan zonder boos te worden of in huilen uit te barsten, maar i.p.v. daarvan had ze de zin gebruikt uit haar map van de training: "Ik wil dit graag oplossen!"

Ze was ontzettend blij om te merken dat het ook daadwerkelijk effect had gehad, en voor ons als ouders was het natuurlijk ook een plezierige ervaring!

Wij kunnen de training van Renata Hamsikova dan ook van harte aanraden."
Monique, Purmerend

"Gisteravond hoorde ik een vader praten over de problemen die hij ondervond met zijn hoogbegaafde zoon. Daardoor realiseerde ik me weer hoe blij ik ben dat we met jou in contact zijn gekomen. In het afgelopen half jaar (na de training zorg zelf voor je succes) is Anna een meisje geworden dat haar eigen beslissingen neemt en dat ook durft uit te spreken buiten het gezin. Ze voelt zich prettiger in groepen omdat ze er ook voor kan kiezen om zich te conformeren aan 'de regels' van een groep zonder het gevoel te hebben dat ze dan ontrouw is aan haar eigen normen en waarden. Ze heeft meer vertrouwen in haar eigen kennen en kunnen gekregen en dat is niet alleen voor haar prettig.

Ik hoop dat je nog veel kinderen en hun ouders/ broertjes en zusjes kunt helpen met jouw kennis en ervaring!" Mieneke, Vinkeveen

Trainer

Alle trainingen worden gegeven door Renata Hamsikova van IeKu Advies, ([ECHA specialist](#)).

Data en tijden

Actuele data en tijden kun je vinden in de [Agenda](#). De training start in Edam een keer per schooljaar, maar kan ook op een locatie elders gegeven worden (bij minimaal 4

deelnemers). Als je de training op je eigen school wilt organiseren [neem dan contact met mij op](#).

Kosten

De training kost EUR 467,00 per deelnemer, inclusief alle materialen, kookspullen en dergelijke. Je kunt ook in 2 of 3 termijnen betalen.

Bij annulering binnen twee weken voor de aanvang van de training wordt 50% in rekening gebracht. Bij annulering binnen 7 dagen voor de aanvang van de training wordt geen geld gerestitueerd.

Wat krijg je

- 9 bijeenkomsten (inclusief een terugkommiddag)
- begeleiding door Renata ([ECHA-specialiste](#))
- 1 voorlichtingsbijeenkomst voor ouders
- een training die toegespitst is op hoogbegaafde kinderen
- een opbergmap met alle gevolgde lessen, alle (kook)materialen
- na iedere les een e-mail aan de ouders over de geoefende vaardigheden

Mogelijke extra's

Indien je een intensieve coaching wenst van je kind of van jezelf in je rol als ouder of indien je een persoonlijk adviesgesprek wilt tijdens of na de training, kun je [contact met mij opnemen](#).

“Onze kinderen kunnen alle drie goed mee komen op school. Maar bij onze jongste viel het ons op dat ze heel onzeker was over haar prestaties. Ze kon niet ontkennen dat ze goed was in taal, maar voor zover het andere vakken betreft vond ze zichzelf zwak. We merkten dat ze grote moeite had met nieuwe dingen leren, feiten leren (zoals topografie en tafels van vermenigvuldiging) en alles wat binnen een bepaalde tijd af moest zijn.

Op school werd in groep 6 onderkend dat ze op alle fronten ver voor liep op haar klasgenoten en werd ze in de plusgroep geplaatst en volgde ze voor rekenen en taal een verdieppingsprogramma. Met de leerkrachten hoopten we dat we haar daarmee wat meer zelfvertrouwen konden geven, maar aan het einde van groep 7 was ze nog altijd onzeker. We hadden inmiddels een paar keer contact gehad met Renata en hoorden van haar training ‘Zorg zelf voor je succes’. We hoopten dat deelname aan deze training voor onze dochter een goede voorbereiding zou zijn voor de Middelbare school.

Ze vond het zelf direct een goed idee en ging vol goede moed naar Edam. Het viel haar direct om dat ze met een speciaal soort kinderen van doen had. Ze waren allemaal jonger dan zij, maar ze begrepen veel sneller dan de kinderen uit haar klas wat de bedoeling was. De theorie nam ze goed in zich op en de praktijk (het koken)

vond ze vooral heel leuk. Ze vond het lastig om de theorie in de praktijk van haar 'gewone' week toe te passen. Wij lazen de theorie mee in haar werkboek en konden haar soms helpen door bepaalde gebeurtenissen aan te halen waarbij ze wel degelijk kennis had toegepast. Daarnaast was het natuurlijk wel eens zo dat een situatie zich gewoonweg niet had voorgedaan. Het effect van de training is daarmee ook veel groter dan de trainingsduur. Ze heeft geleerd wat je kunt doen in allerlei omstandigheden. En we hopen dat ze in de toekomst nog veel zal hebben aan de mogelijkheden die je hebt om je eigen succes in de hand te houden.

De training is geen succesformule waarmee in 1 keer wordt afgerekend met bepaalde problemen. De training is een kans voor kinderen en hun ouders om mogelijkheden te zien en uit te proberen om obstakels, die onherroepelijk op het pad komen, het hoofd te bieden. We zijn blij dat we onze dochter hebben laten deelnemen aan de training en zouden het andere ouders ook van harte aanraden. Je herkent veel van de verhalen van andere kinderen en ouders, maar ziet ook weer nieuwe kansen om niet te vaak in herhaling te vallen." Mieneke Vaas, Vinkeveen.

Vragen?

Heb je vragen of is iets niet helemaal duidelijk dan hoor ik het graag. [Stuur mij een e-mail](#) en je krijgt zo snel mogelijk antwoord.

Wat kun je nu doen?

Om je kind aan te melden kun je mij een [e-mail sturen of bellen](#). Je ontvangt een aanmeldingsformulier. Je kunt het formulier ook op de website downloaden, invullen en naar mij terug mailen



IeKu Advies

Renata Hamsikova
Meester Mührenlaan 34
1132 CE Volendam

www.ieku.nl
renata@ieku.nl
tel. 06-22511886